REDE EDUCAMISSAMI
Colégio Santíssimo Sacramento
Alagoinhas-Ba

Aluno: _____ **Nº:** _____

Professor (a): *George* **Disciplina:** *Educação Física*

Projeto de Estudo

N	Atividade	Conteúdo	Fonte de Pesquisa	Objetivo
1	Assistir ao filme Um sonho possível	Inclusão no esporte	https://megafilmeshd1.site/movies/um-sonho-possivel/	Após assistir ao filme o aluno deve escrever um texto pontuando a importância de aceitar a participação de todos nas aulas e respeitar as limitações e as características de cada um. O aluno deverá estabelecer, em forma de texto argumentativo, a relação entre o filme e seu cotidiano em sala de aula.
2	Assistir ao filme Amador	Basquete	Netflix	
3	Pesquisar benefícios que todos nós teremos se praticarmos exercícios físicos com regularidade.	Exercício Físico e Saúde	https://brasilescola.uol.com.br/educacao-fisica/esporte-saude.htm https://brasilescola.uol.com.br/saude-na-escola/importancia-das-atividades-fisicas.htm	Compreender a importância da prática regular de exercícios físicos.
4	Exercício físico em casa	Alongamento	https://www.minhavida.com.br/fitness/tudo-sobre/31909-alongamento https://www.youtube.com/watch?v=ATXlJ5RPOxI	Colocar em prática os exercícios propostos, para manter o corpo em movimento, pois essa movimentação ajuda a enfrentar psicologicamente esse isolamento.

REDE EDUCAMISSAMI
Colégio Santíssimo Sacramento
Alagoinhas-Ba

Aluno: _____ **Nº:** _____

Professor (a): *George* **Disciplina:** *Educação Física*

5	http://www.cbfs.com.br/2015/futsal/regras/index.html http://www.regrasdosesportes.com/regras-do-basquete-regras-do-basketball/ https://www.esportelandia.com.br/handebol/regras-do-handebol/ https://www.esportelandia.com.br/volei/regras-do-voleibol/ https://futmesabrasil.com.br/regras	Regras	Internet	Aprofundar o conhecimento das regras do futsal, handebol, voleibol, basquetebol e futmesa. Ao final do estudo o aluno deverá anotar possíveis dúvidas.