



REDE EDUCAMISSAMI

**Colégio**  
**Santíssimo Sacramento**  
Alagoinhas-Ba

Aluno: \_\_\_\_\_

Nº: \_\_\_\_\_

Professor (a): GeorgeDisciplina: Educação Física**Projeto de Estudo****6º ao 9º**

N	Atividade	Conteúdo	Fonte de Pesquisa	Objetivo
1	Assistir ao filme Um sonho possível	Inclusão no esporte	<a href="https://megafilmeshd1.site/movies/um-sonho-possivel/">https://megafilmeshd1.site/movies/um-sonho-possivel/</a>	Após assistir ao filme o aluno deve escrever um texto pontuando a importância de aceitar a participação de todos nas aulas e respeitar as limitações e as características de cada um.
2	Assistir ao filme Amador	Basquete	Netflix	
3	Pesquisar benefícios que todos nós teremos se praticarmos exercícios físicos com regularidade.	Exercício Físico e Saúde	<a href="https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/esporte-saude.htm">https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/esporte-saude.htm</a>	.Compreender a importância da prática regular de exercícios físicos.
4	Exercício físico em casa	Alongamento	<a href="https://www.minhavidacom.br/fitness/tudo-sobre/31909-alongamento">https://www.minhavidacom.br/fitness/tudo-sobre/31909-alongamento</a>	Colocar em prática os exercícios propostos, para manter o corpo em movimento, pois essa movimentação ajuda a enfrentar psicologicamente esse isolamento.
5	<a href="http://www.cbfs.com.br/2015/futsal/regras/index.html">http://www.cbfs.com.br/2015/futsal/regras/index.html</a> <a href="http://www.regrasdosportes.com/regras-do-basquete-regras-do-basketball/">http://www.regrasdosportes.com/regras-do-basquete-regras-do-basketball/</a> <a href="https://www.esportelandia.com.br/handebol/regras-do-handebol/">https://www.esportelandia.com.br/handebol/regras-do-handebol/</a> <a href="https://www.esportelandia.com.br/volei/regras-do-voleibol/">https://www.esportelandia.com.br/volei/regras-do-voleibol/</a>	Regras	Internet	Aprofundar o conhecimento das regras do futsal, handebol, voleibol e basquetebol. Ao final do estudo o aluno deverá anotar possíveis dúvidas.